

Seminar „Stress lass nach“

Wer kennt das nicht: Der Arbeitstag ist stressig, kostet viel Energie! Wie man in unserer hektischen, schnelllebigen Zeit trotzdem seine Lebensfreude behält und Ziele erreichen kann, das wollen Interessierten die beiden Trainerinnen Monika Schermann (Bild li.) und Gabriele Liebl im Seminar „Stress lass nach“ am 26. und 27. Februar im Zentrum „...leben eben...“ in der Gentzgasse in Wien-Währing näherbringen. Ziele unter anderem: Energieräuber entdecken oder die eigene Widerstandskraft – auch mit Entspannungsübungen – stärken. Infos und Anmeldungen per E-Mail: office@liebl-consulting.com bzw. monika@schermann-coaching.at oder ☎ unter: 0664/513 75 75 od. 0676/614 20 22.



Foto: reset yourself PLUS®



Foto: reset yourself PLUS®

Jahrelanger Streit eskalierte plötzlich Nachbar schlug Paar mit Stange ins Koma

Blutig endete am Samstag ein langjähriger Nachbarschaftsstreit in Leonding (OO): Ein 42-Jähriger traf auf das Ehepaar beim Spaziergehen. Er schnappte sich von der Baustelle daneben eine Eisenstange und schlug auf den 75-Jährigen und dessen 72-jährige Frau ein.

Den sonnigen Samstag nutzten Regina und Erich Z. zu einem Spaziergang. Etwa 100 Meter von ihrem Bungalow entfernt trafen sie ihren Nachbarn Roland H. (42), der gerade vom Einkaufen kam. Warum dieser ausrastete, ist noch Gegenstand der Ermittlungen. Der zweifache Familienvater, für ihn gilt die Unschuldsvermutung, hat zuerst auf das

Paar hingetreten, dann bei der Baustelle ein 1,5 Meter langes und daumendickes Steckisen ausgerissen und damit das Ehepaar verprügelt. Beide erlitten schwerste Kopfverletzungen und liegen im Koma. Während die Opfer von den Rettungskräften versorgt wurden, ließ sich der Verdächtige widerstandslos festnehmen.

H. Savoy/M. Schütz



Fotos: fotokersch.at, Markus Schütz

Das Ehepaar erlitt durch die Attacke schwere Kopfverletzungen



Sonntag, 14. Februar

Namenstag: Valentin, Cyrill und Method

Der Spruch des Tages:

Liebe, und einzig die Liebe, ist in der Lage, dir ein glücklicheres Leben zugeben.
Ludwig van Beethoven

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

KRONE-OMBUDSFRAU

Montag bis Freitag 10–15 Uhr:
05 7060/23436

GESUNDHEIT

Ärztefunkdienst: 141
Zahnärzte: 01/512 20 78
Apothekendienst:
1455 (österreichweit)
Vergiftungen: 01/406 43 43
Telefonseelsorge: 142
Krebshilfe-Telefon: 01/408 70 48

KRANKENTRANSPORTE

Arbeiter-Samariter-Bund: 01/891 44
Johanniter-Unfall-Hilfe: 01/476 00-0
Rotes Kreuz: 52 144
Grünes Kreuz: 767 88 99

OPFERNOTRUF

0800/112 112 (Kostenfreie Beratung)

FRAUENHELPLINE gegen Gewalt

Beratung für betroffene Frauen,
Kinder, Jugendliche, 0800 222 555

MÄDCHENTELEFON

0800/ 21 13 17

WASSERSTAND vom 13. 2.:

Passau-Donau: 511, Engelhartzell: 431, Linz: 383,
Mauthausen: 449, Ybbs: 277, Melk: 423, Kienstock: 295, Korneuburg: 291, Nußdorf: –, Wildungsmauer: 295, Hainburg: 287, Salzburg: 652, Braunau: 458, Passau-Inn: 213, Wels: 187,
Steyr: 214, Hohenau: 241. – Prognose für heute: Kienstock: wenig Änderung auf 280

RAT AUF DRAHT

Notruf für junge Menschen: 147

RECHTSBEISTAND

nachts von 18 bis 8 Uhr:
0676/359 17 30 oder 31

TECHN. GEBRECHEN

Kanal: 01/4000/ 9300
Wasserrohr: 01/ 59 9 59
Installateur: 01/ 586 37 30, 05 1704

TIERE

Notrufnummer des Tierspitals der Veterinärmedizinischen Universität: 250 77 DW 5555. – Tierrettung: 01/699 24 80 – Nottierarzt-Vermittlung: 01/531 16. – Tierschutz-Hotline 4000/80 60. – Wiener Tierkrematorium, 01/523 46 79 (0–24 Uhr)

WIEN ENERGIE-SERVICE:

0800/500 800
Störungsdienste: (0 bis 24 Uhr)
Strom: 0800/500 600; Gas: 128
Fernwärme: 0800/500 751

EVN-SERVICE

0800/800 100

ENERGIE BURGENLAND-SERVICE

0800/888 9000 (0 bis 24 Uhr)