



PRESSEINFORMATION!

- **Neues Programm zur Persönlichkeitsentwicklung Reset Yourself Plus®**
- **Was die „Analyse und Adaptierung“ der eigenen Festplatte alles verändern und bewirken kann**
- **Reset Yourself Plus® als Seminar und Einzelcoaching**
- **Mag. Monika Schermann und Mag. Gabriele Liebl entwickelten dieses einfache und individuell einsetzbare Programm. Systemische, hypnotherapeutische, neurolinguistischen, interventionistische und kreativtechnische Ansätze bilden die Grundlage**

Reset Yourself Plus® ist ein neues Coaching- und Seminarprogramm, das von den beiden erfahrenen Coaches und Wirtschaftsexpertinnen Mag. Monika Schermann und Mag. Gabriele Liebl entwickelt wurde. Dabei wird die eigene Festplatte analysiert, alte und nicht mehr notwendige Programme entfernt und durch neue, der heutigen Lebenssituation entsprechenden individuellen Programmen ergänzt. Reset Yourself Plus® wird in speziellen Seminaren, aber auch in Einzelcoachings vermittelt. In Wien werden 2015 noch 3 Seminare angeboten.

Wien. Ausgangspunkt beim Reset Yourself Plus® Programm ist die eigene Festplatte. Welche Verhaltens- und Denkweisen bestimmen meine Situation, welche davon sind nützlich, welche sind kontraproduktiv? Was macht mich unzufrieden, welche Situationen und Personen erzeugen Stress, machen mir mein Leben schwer? Wie entkomme ich dem Hamsterrad? Was kann ich ändern, damit mein Lebensalltag nach meinen Vorstellungen gestaltet werden kann? Mag. Gabriele Liebl und Mag. Monika Schermann, zwei Expertinnen im Trainingsbereich, haben über 20 Jahre Berufserfahrung in die Entwicklung dieses Programms gesteckt. „Uns war wichtig, Menschen zu helfen, die glauben, hilflos gegenüber den äußeren Gegebenheiten zu sein. Der Druck in Unternehmen, die Balance zwischen Beruf und Familie zu finden, wird immer schwieriger und da braucht es Ressourcen, um dies bewältigen zu können“, so die beiden Expertinnen zur Motivation zu diesem Programm.

Angeboten werden Einzelcoachings in Unternehmen aber auch für Privatpersonen. 2015 werden in Wien noch 3 Seminare angeboten. Bei den Seminaren wird an die Teilnehmer vorab ein Fragebogen verschickt, damit die Inhalte perfekt abgestimmt werden können.

Für die Inhalte des *Reset Yourself Plus®* Programms wurden Erkenntnisse aus dem Systemischen Coaching, Hypnotherapie, Mentaltraining, unterschiedlichste Interventionstechniken, NLP, Kreativitätstechniken, Entspannungs- und Mentaltraining herangezogen.

„Für uns ist die Mischung der unterschiedlichen Schulen und Richtungen ausschlaggebend. Es soll einfach und umsetzbar sein, sein Leben nachhaltig zu verbessern. Jeder hat so viele Ressourcen, die wieder entdeckt werden können. Es macht Spaß, wenn man merkt, dass



man selbst Dinge verändern und verbessern kann“, so die beiden Coaches zum Reset Yourself Plus Programm®.

Wer an einem Seminar bei den Expertinnen interessiert ist, hat dazu 2015 noch drei Möglichkeiten Reset Yourself Plus® mit unterschiedlichen Schwerpunkten kennenzulernen: vom 11.-12.9 Powerfuel, vom 9.-10.10. Be Your Own Coach und von 6.-7.11. Zeit für mich. Alle drei Seminare finden in Wien mit den beiden Trainerinnen statt. Maximale TeilnehmerInnenzahl 20 Personen; Start Freitag 15-19 Uhr, Sa 9-18 Uhr; Kosten pro Person 240 Euro.

Zu den Personen:

Mag. Monika Schermann
Studium der BWL, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Coach sowie nlp-Resonanz® Master-Practitioner. Viele Jahre in leitender Funktion in den Bereichen Marketing & Sales, Qualitätsmanagement sowie als Coach und Seminarleiterin tätig. Seit 2015 selbständig in den Bereichen Coaching, Consulting und Training
(Infos unter www.schermann-coaching.at)

Mag. Gabriele Liebl
Studium der BWL und PR, Coach, Trainerin sowie nlp-Resonanz® Master-Practitioner. Viele Jahre national und international in den Bereichen der Kommunikation (PR, Marketing und Coaching) tätig. Seit 2006 selbständig in diesen Bereichen.
(Infos unter www.liebl-consulting.com)

2015-07-20

Rückfragen richten Sie bitte an:
Mag. Gabriele Liebl
Liebl Consulting,
Tel.: 0664-5137575
office@liebl-consulting.com